

LE HARCELEMENT SCOLAIRE, C'EST QUOI ?

Le harcèlement scolaire se retrouve dans toutes les écoles et sous tout plein de formes. Il est parfois tellement subtil qu'on ne se rend même pas toujours compte qu'on vit une situation de harcèlement scolaire. Pourtant, peu importe leurs formes, toutes les situations de harcèlement scolaire ont des points communs. On va donc t'expliquer ci-dessous comment reconnaître une situation de harcèlement scolaire.

Le harcèlement scolaire, c'est quoi ?

Le harcèlement scolaire c'est un ensemble d'actes négatifs multiples et répétés, délibérément dirigés contre une ou plusieurs personnes qui en souffre(nt) et ne voi(en)t pas comment y mettre fin.

Le harcèlement scolaire a donc trois caractéristiques :

- **L'intention.** C'est le fait que les actes qui constituent le harcèlement ne soient pas des accidents, et aient donc été commis de manière volontaire (le harceleur n'a pas simplement bousculé l'autre sans faire exprès dans le couloir).

Attention, souvent le harcèlement trouve sa source dans une relation où le rire occupe une grande place. Au départ, il est donc possible que le harceleur ne se rende pas compte que son comportement est blessant et qu'il cherche juste à faire rire son groupe d'amis. Il est donc important pour la victime de harcèlement de rapidement lui faire savoir que son comportement la met mal à l'aise.

- **La répétition.** C'est la répétition dans la durée des actes qui fait le harcèlement. Dans le cas du cyberharcèlement, c'est aussi le fait que les propos ou photos soient likés, partagés ou commentés négativement à plusieurs reprises par différentes personnes.
- **Le déséquilibre des forces.** Ce déséquilibre peut prendre plusieurs formes (nombre de personnes, force physique, compétences, âge, ...). Il y a en tout cas une relation de force et de domination telle que la victime ne se sent pas capable de se défendre et de faire évoluer positivement la situation.

Attention, ce déséquilibre peut ne pas forcément exister dans la réalité et n'être qu'une impression de la victime qui suffit à la paralyser. Il est donc parfois difficile à repérer pour une personne extérieure à la situation.

Ces caractéristiques permettent de faire la différence par exemple entre le harcèlement scolaire et des conflits occasionnels ou des bagarres entre jeunes.

Tu noteras aussi que cette problématique ne se limite pas à l'enceinte de l'école. Forcément, avec les réseaux sociaux, on la retrouve aussi sur le net mais également dans le cadre des activités extra-scolaires (clubs de sports, mouvements de jeunesse, stages de vacances, etc). C'est pour ça qu'on parle parfois plus largement de « harcèlement entre jeunes ».

Le harcèlement scolaire, ça prend quelle forme ?

Le harcèlement scolaire peut prendre différentes formes. Il peut être :

- Physique. Par exemple : coups, bousculades, gifles, tirer les cheveux, jets d'objets, regards méprisants ...
- Verbal. Par exemple : insultes, surnoms désagréables, rumeurs, menaces, moqueries,...
- Moral. Par exemple : silence à l'approche de la victime, ignorer volontairement la victime, s'éloigner quand elle s'approche, faire exprès de la choisir en dernière lorsqu'il faut composer des équipes,...
- Sexuel. Par exemple : attouchements non-consentis, commentaires sexuels abusifs ou homophobes, ...
- En ligne. Par exemple : sexting non consenti et/ou agressif, porno de vengeance, messages ou commentaires insultants, happy slapping,...
- D'appropriation, c'est-à-dire lorsqu'on s'en prend aux objets de la victime. Par exemple : vol, racket, dégradation d'objets,...

En réalité, ces différentes formes s'entremêlent bien souvent de sorte à ce que le harcèlement se limite rarement à un seul type de faits.

Si tout ça est clair pour toi mais que tu te demandes ce que tu peux faire lorsque tu es confronté à une situation de harcèlement – que tu en sois victime, auteur ou témoin -, tu peux lire nos autres fiches à ce sujet.